

IL TERREMOTO: LE NORME DI COMPORTAMENTO

COSA FARE...

prima del terremoto



Informati sulla classificazione sismica del comune in cui risiedi→Devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza.



Informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti del gas, acqua e gli interruttori della luce→Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto.



Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti→Fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso.



Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso...→una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore e assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti.



A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza→Perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza.

durante il terremoto



Se sei in un luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta...→inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave perché ti può proteggere da eventuali crolli.



Riparati sotto un tavolo→È pericoloso stare vicino a mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso.



Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore→Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire.



Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge→Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsunami.



Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche→Potrebbero crollare.

dopo il terremoto



Assicurati dello stato di salute delle persone intorno a te→Così aiuti chi si trova in difficoltà e agevoli l'opera di soccorso.



Non cercare di muovere le persone ferite gravemente→Potresti aggravare le loro condizioni.



Esci con prudenza indossando le scarpe→In strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci.



Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti→Potrebbero caderti addosso.



Stai lontano da impianti industriali e linee elettriche→È possibile che si verifichino incidenti.



Stai lontano dai bordi dei laghi e dalle spiagge marine→Si possono verificare onde di tsunami.



Evita di andare in giro a curiosare→e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale perché bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli.



Evita di usare il telefono e l'automobile→È necessario lasciare le linee telefoniche libere per non intralciare i soccorsi.